

# BATISEC

## Agosto 2023

### Cari lettori

Argomenti di questa newsletter:

- [Calore e raggi UV](#)
- [Manuale \(sicurezza sul lavoro e protezione della salute\) nel sito Web di BATISEC](#)
- [Corsi](#)
- [Ufficio BATISEC](#)

---

### Calore e raggi UV

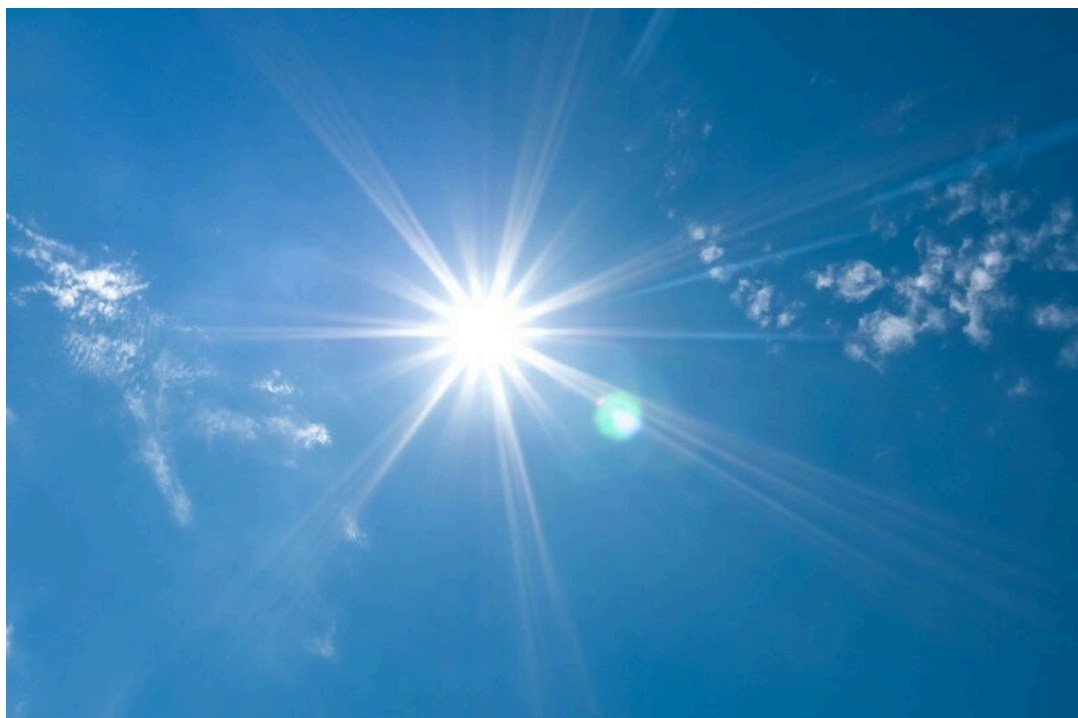
**La protezione dai pericolosi raggi UV è importante per tutte le persone che lavorano all'aperto. Le seguenti informazioni aiuteranno voi, i vostri collaboratori e le vostre collaboratrici ad affrontare al meglio l'estate.**

Secondo l'ospedale universitario di Zurigo (USZ), il melanoma è il quinto tipo di tumore più frequente in Svizzera. Ogni anno colpisce 2800 persone. Quasi un quarto dei casi riguarda persone sotto i 50 anni di età. Il basalioma è addirittura più frequente: viene diagnosticato a 20-25'000 persone l'anno.

#### Suggerimenti contro il calore

- Bevete acqua a sufficienza
- Fate delle pause all'ombra
- Adattate i ritmi di lavoro
- Assicuratevi di dormire a sufficienza
- Evitate l'esposizione ai forti raggi solari tra le 11.00 e le 15.00
- Indossate indumenti protettivi, per es. pantaloni lunghi, paranuca ecc.

Maggiori informazioni e consigli sui lavori fisici di media intensità all'aperto suddivisi per temperature sono reperibili al seguente link: [Link: Calore al lavoro: cosa fare?](#)



### Protezione solare / crema solare

- Un'ulteriore protezione contro il sole è offerta dai prodotti solari con filtri UV.
- Per questi ultimi si applicano i requisiti di legge [Link: Prodotti per la protezione solare](#).

Tra l'altro, si rimanda a [Raccomandazioni della Commissione europea](#), dove sono esposti in maniera semplificata i dati sull'efficacia dei prodotti solari, suddivisi in 4 livelli di protezione.

Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: [Regole di comportamento e fattori di influenza della Radiazioni UV](#).

### Modulo di prevenzione

La SUVA offre la possibilità di iscriversi al modulo di prevenzione gratuito *Tour sui raggi UV: proteggersi dai raggi UV*. Il Tour sui raggi UV della SUVA si svolge ogni anno tra maggio e agosto con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti sulle conseguenze dei raggi ultravioletti. La partecipazione è completamente gratuita e comprende:

- la nostra visita sul posto, per es. un cantiere (da 5 a 20 partecipanti);
- un'istruzione breve sulla protezione solare (circa 15 minuti);
- la distribuzione di materiale gratuito di protezione solare come visiere con paranuca per caschi protettivi o cappellini e crema solare, oltre a un poster magnetico.

Il tour sui raggi UV è un'istruzione breve della Suva e non un controllo aziendale. Per maggiori informazioni e iscrizioni, visitate il link [Link: Iscrizione al tour sui raggi UV](#)

Ulteriori informazioni:

- [Link: Lista di controllo: lavori all'apperto in condizioni di canivola](#)
- [Link: I raggi UV danneggiano sempre la pelle!](#)
- [Link: Domande e risposte sulle creme solari](#)

---

## Manuale (sicurezza sul lavoro e protezione della salute) nel sito Web di BATISEC

Il manuale viene aggiornato regolarmente. Prestare attenzione alle indicazioni in "Aggiornamenti". Tutti i membri della soluzione settoriale BATISEC hanno accesso:

**Link:** <https://www.batisec.ch/it/manuale>

**Username:** manuale.batisec

**Password:** tecnologie\_per\_ledilizia

---

## Offerta di corsi da parte di BATISEC 2023

I corsi PERCO obbligatori di BATISEC fanno parte della soluzione settoriale delle associazioni dei datori di lavoro EIT.swiss, ATF e VSD e dei sindacati Syna e Unia.

- corso preparatorio e informativo (anche per datori di lavoro, dirigenti, superiori)
- corso di base PERCO
- corso di formazione continua *Refresher* PERCO
- corso di formazione continua *pratico* PERCO
- corso di formazione continua *sistema di sicurezza* PERCO

Ci si iscrive ai corsi in <https://www.batisec.ch/it/corsi>.

---

## Ufficio BATISEC

Per domande, ordini e altre richieste BATISEC è a vostra disposizione:

BATISEC  
c/o SRB Assekuranz Broker AG  
Luggwegstrasse 9  
CH-8048 Zürich  
[www.batisec.ch](http://www.batisec.ch)  
[info@batisec.ch](mailto:info@batisec.ch)  
044 497 87 33

